



SPIF JUDO
Mästarklubben i Hägersten

Förhållningsregler för tillträde till dojo

Vi har haft problem med hög ljudnivå och andra störningsmoment från sidan av mattan, i synnerhet vid övergångar från ett pass till nästa. Vi vill därför påminna om förhållningsregler för dojo, samt införa regler för tillträde till dojo inför och efter träning.

När man vistas i dojo inför, under och efter ett pass är det viktigt att inte störa den eller de grupper som för tillfället är på mattan, i synnerhet då ytorna utanför mattområdet är mycket begränsade. Var vänliga ta hänsyn till följande:

- Beträd inte mattan förrän ditt pass börjar.
- Dröj dig inte kvar på mattan efter ditt pass, så att nästa pass kan inledas i tid.
- Tillträde till dojo ska ske **tidigast fem minuter innan** ditt pass börjar, för att inte störa den grupp som är på mattan för tillfället.
- Av samma anledning, lämna dojo **senast fem minuter efter** ditt pass.
- När du är i dojo inför eller efter ditt pass, och ett annat pass pågår på mattan, håll en låg samtalston.

Föräldrar får givetvis närvara under barnens pass, men var vänliga ta hänsyn till följande:

- Medföljande föräldrar uppmanas att hålla låg samtalston och inte ta barnens fokus från tränarna på mattan.
- Medföljande föräldrar ska inte beträda mattan. Att det är fullt på bänkarna är inte skäl nog att sätta sig på mattan – judomattan är till för utövarna.

Slutligen:

- Förrådsutrymmet är inte ett lekrum – det finns tunga kastdockor där som kan orsaka personskador. Barn kan hämta eller lämna redskap i förrådet men ska inte uppehålla sig där i övrigt.

Styrelsen